achs seguro laboral



Un conductor profesional cuida la celebración de todas y todos

¿QUÉ SE ENTIENDE POR CONDUCTOR PROFESIONAL?

Persona autorizada para conducir un vehículo motorizado para transportar carga o pasajeros. Su perfil debe ser el de una persona que pueda autocontrolarse, con capacidad para anticiparse y reaccionar a los peligros de la ruta, de modo que no tome decisiones impulsivas



¿QUÉ REQUISITOS DEBE CUMPLIR UN CONDUCTOR PROFESIONAL?

Debe tener una licencia de conducir profesional, conforme al vehículo a utilizar. Los requisitos generales son:

- Acreditar idoneidad moral, física y psíquica
- Tener una cédula nacional de identidad o de extranjería vigentes
- Acreditar, que no es consumidor de drogas, estupefacientes, o sustancias sicotrópicas prohibidas
- Tener al menos 20 años de edad
- Tener enseñanza básica cumplida
- Tener licencia Clase B por dos años y otras antigüedades específicas de acuerdo al tipo de licencia a obtener
- Aprobar curso en escuela de conducción
- Aprobar un examen teórico, que incluye el examen psicosensométrico
- Otros requisitos, como práctica en simulador para licencias clase A-3 y A-5 sin otras licencias profesionales previas (revisar detalle en Ley de Tránsito)

¿QUÉ SE DEBE CONSIDERAR PARA SER UN CONDUCTOR PROFESIONAL RESPONSABLE Y SEGURO?

- Reconocer factores y capacidades individuales que podrían influir en un accidente (cansancio, estrés, fatiga, irritabilidad, experiencia, hábitos)
- Realizarse un control médico anual si padece de alguna enfermedad crónica, consume fármacos y usa lentes ópticos
- Mantener una conducta defensiva al conducir y controlar la impulsividad
- Revisar el estado del vehículo antes de comenzar la conducción
- Reportar todo tipo de incidentes
- Planificar cada ruta, considerando detenciones y descansos (5x2)
- Cumplir normativa de tránsito (velocidad, horas de conducción, uso de celular, cinturón de seguridad, entre otros)
- Ser responsable con los hábitos personales que pueden afectar en la conducción

RECOMENDACIONES

- Planificar el viaje considerando tiempos, rutas a utilizar, lugares para detenerse y dormir
- Conducir en situaciones emocionales normales que propicien concentración y atención en los peligros de la ruta
- No consumir medicamentos que puedan alterar la concentración, leer el etiquetado.Si consume fármacos, consultar al médico si afectan la conducción
- Por cada 5 horas de conducción detenerse 2 horas para descansar. Si el viaje es de menos de 5 horas seguidas, hacer pausas de 20 minutos cada 2 horas
- No consumir grandes cantidades de alimento antes y durante la conducción
- Usar siempre cinturón de seguridad y solicitar que los acompañantes también lo hagan
- Mantener control permanente con oftalmólogo en caso de utilizar lentes ópticos
- Usar chaleco reflectante al descender del vehículo en la ruta.
- No fumar, no revisar el celular o manipular los comandos de la radio del vehículo, ya que aumenta el riesgo de un siniestro vial, por no estar atento a las condiciones del tránsito

CURSOS DE CAPACITACIÓN ACHS

- Los trabajadores que conduzcan pueden participar en los cursos relacionados a Conducción Defensiva ingresando a la sección de Capacitaciones en www.achs.cl

NORMATIVA ASOCIADA

DFL 1 del Ministerio de Transporte y Telecomunicaciones el cual fija texto refundido, coordinado y sistematizado de la Ley de Tránsito.